

◎ハラスメント防止セミナー

コロナ禍のストレスフルな状況で、いつもと同じ行動、人との接し方が出来ていますか？

コロナ禍における職場の人間関係に 現れやすいストレス反応と自己理解



講師：株式会社ササモライフアシスト 代表取締役 佐々本良二氏

講師略歴：茨城県経営者協会青年経営研究会を経て、現在、同協会労働企画委員会メンバー
交流分析士インストラクター、キャリアコンサルタント、日本カウンセリング学会認定カウンセラー
“社員と会社を元気にする”企業まるごとカウンセリングの株式会社ササモライフアシストを起業。企
業まるごとカウンセリングは、すべての社員がイキイキと働きやすい職場づくりを目指し、メンタル不
調者だけを見るのではなくすべての社員を対象にしたメンタルヘルス未然対策を提案している。

2021年3月3日(水)14:00～配信開始、聴講料：無料
オンラインセミナー(60分)

コロナ禍で以前のように自由に会話をしたり、会食を通じて意思疎通を図ることが難しくなっ
ております。以前はあまりまえのように行われていた社内、社外でのコミュニケーションが不足すること
で、思わぬミスが発生したり、クライアントからお叱りを受けたり…と“イライラ”を募らせている人
が多くなっております。経済、社会生活に制限が加えられたことにより、“いつも”と同じ行動、“いつ
も”と同じ人との接し方が出来ているか、振り返る時間が求められています。

このような環境下において、社内においてはハラスメントの発生危険性が高まっていると言えます。本
セミナーでは、メンタルヘルス未然防止に取り組んでおられます株式会社ササモライフアシスト代表取締
役の佐々本良二氏から「ハラスメントを惹き起こさない部下への指示命令、指導法」をテーマに、今求め
られる部下との接し方についてレクチャー頂きます。
ぜひご視聴下さい。

主な研修内容：

1. 新型コロナウイルス感染症の近況
2. コロナ禍によるストレス要因
3. 交流分析とは
4. コロナストレス反応 4つの立場
5. 人生の立場からの対策

オンラインセミナーの受講方法：

・【経営者協会ホームページ内の入力フォームから必要事項を送信願います】

①茨城県経営者協会 (<https://ikk.or.jp/>) にアクセス頂き、トップタブ「セミナー予定表」をクリック→

【3月】「ハラスメント防止セミナー」を選択頂き→「お申込みフォーム」に必要事項をご入力の上、
「送信」ボタンを押して下さい。

「お申し込みフォーム」のURLはコチラ (<https://forms.gle/w4tzX4UcY8mf3aL7A>)

②ご入力、ご指定頂きましたメールアドレスに視聴用のURLが自動送信されます。

3 本件担当

一般社団法人茨城県経営者協会 事務局(後藤)

TEL 029-221-5301 FAX 029-224-1109 E-mail gotou@ikk.or.jp

〒310-0801 茨城県水戸市桜川2-2-35 11階



QRコード