

【階層別】若手社員、部下の立場にある方

セミナー No.3

# “部下力”を高めて、信頼される存在になる！ 交渉のプロが教える「部下力向上の5ステップ」

コミュニケーション力を強化し、上司に信頼される部下力を高める！

日時 2026年5月26日(火) 10:00～16:30

講師 **生駒 正明** (いこま まさあき) 氏  
株式会社ビジネス交渉戦略研究所 代表取締役

会場 ホテル山水 (古河市中央町1-8-32)

常陽産業研究所HPは  
こちら

## ● セミナーのねらい

多くの若手社員は、「もっと成長したい」「もっと任されたい」と思っていますが、「どうすればいいかわからない」「上司との距離感が難しい」「頑張っても評価されない」そんなもやもやを抱えています。

本セミナーでは、上司とのコミュニケーションを軸に、信頼を獲得する“部下力向上の5ステップ”で、若手の「部下力」を体系的に強化します。「言われたから動く」から「気づいて動く」へ、「報告する」から「提案する」へ、「受け身の関係性」から「関係性を作る側」へ部下としての‘あり方’を見直すことで、評価され、任され、成長できる人材へと進化させます。



## ● カリキュラム

### 【STEP1】“信頼の土台”を築く自己認識力

- ・上司は「どういう部下を信頼するのか」
- ・自分の強み・弱み・傾向を知る
- ・上司と自分の“違い”を理解する

- ・結論ファースト・目的起点の伝え方トレーニング
- ※グループワーク

### 【STEP2】“聴く力”が関係性を変える

- ・傾聴＝「ただ聞く」ではない
- ・上司の価値観・背景をくみ取る「共感の聴き方」
- ・NGリアクション&OKリアクションの違い
- ※グループワーク

### 【STEP4】“巻き込み力”でチームを動かす

- ・上司を「味方につける」視点の持ち方
- ・小さな巻き込みで存在感を上げる方法
- ・自分発信で「自ら動く部下」になる行動習慣
- ※グループワーク

### 【STEP3】“伝え方”ひとつで評価が変わる

- ・報連相の落とし穴：言ったつもり、聞いたつもり
- ・上司が「任せなくなる」報連相の技術

### 【STEP5】“提案力”でキャリアを切り拓く

- ・「質問⇒提案」の連続が信頼を生む
- ・上司からの信頼を得るための質問術
- ・上司が「やってみて」と言いたくなる提案方法
- ※グループワーク



講師 株式会社ビジネス交渉戦略研究所 代表取締役 **生駒 正明氏**

慶応義塾大学商学部卒業。丸紅株式会社入社。国内外1万件の交渉に携わった33年間を経て独立。総合商社の現場で培った交渉ノウハウを「交渉準備の7ステップ」に体系化。交渉力強化により売上・利益を劇的に向上させる日本で唯一の“ビジネス交渉コンサルタント®”。徹底した交渉準備の強化とロールプレイを重視した実践的な研修が高評価。交渉力強化のみならず、傾聴力・質問力強化により企業の業績アップを支援。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの資格を保有。

● **受講料** (テキスト代、昼食代、消費税込)

常陽産業研究所・あしぎん総合研究所・茨城県経営者協会会員  
1名さまにつき **13,200円**  
一般のお客さま 1名さまにつき **39,600円**

● **定員 50名** ※お申込み先着順

定員に達し次第、募集を締切らせていただきます。  
最少催行人数は10名とさせていただきます。

● **お申込みの流れ**

お申込み方法

◆常陽産業研究所・あしぎん総合研究所 会員の皆さま

- \* 常陽産研セミナー申込WEBフォームからお申込みください。  
<https://h7.jir-web.co.jp/n/form/vdkb/w2Xm9WGWwCB4APDCtcUAF>
- \* 常陽産業研究所ホームページからもWEBフォームへアクセスいただけます。  
<https://www.jir-web.co.jp>
- \* お問い合わせ  
株式会社 常陽産業研究所 研修事業部 〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-5-18  
TEL. 029-233-6732 FAX. 029-233-6724



常陽産業研究所

◆茨城県経営者協会会員の皆様

- \* 茨城県経営者協会申込WEBフォームからお申込みください。  
<https://e-ve.event-form.jp/event/122529/2026-05-26>
- \* お問い合わせ  
茨城県経営者協会 事務局 加藤文 (Email katouj@ikk.or.jp / TEL 029-221-5301)



茨城県経営者協会

- ◆ いずれも、お申込み後、登録のEmailアドレスあてに確認メールが送信されます。
- ◆ 上記以外のお申込み方法をご希望の場合は、各担当まで個別にお問合せください。

お申込み後

- ・ 開催日の1週間前までに、電子メールにて「受講のご案内」をお送りいたします。

**受講案内の内容は、受講者に回付願います。**

- ・ 常陽産研会員さまの受講料は、セミナー開催日の翌月16日（銀行休業日の場合はその翌日）に、ご指定の口座（年会費引落口座）より引き落としいたします。
- ・ 常陽産研会員の方以外は、受講料の請求書をあわせてお送りいたします。

※受講票は本年度より発行しておりません。

**【お願い】開催1週間前に「受講のご案内」が届かない場合は、お手数ですが、当社までご連絡ください。**

変更およびキャンセル

- ・ 変更・キャンセルは、**セミナー開催日の2営業日前の16時**までにご連絡ください。
- ・ 上記以降のキャンセルは、受講料の全額を頂戴いたします。

セミナー当日

- ・ 「受講のご案内」に記載の時間・会場にご来場ください。



【個人情報の取扱いについて】 ※ご記入いただいた個人情報は、個人情報保護法等の関連諸法を遵守し、個人情報保護ガイドラインにしたがって適切に保護して取り扱います。また、セミナーの運営、事務手続きならびに今後のセミナーのご案内に使用させていただきます。

**お 問 合 せ**

株式会社 常陽産業研究所 研修事業部 〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-5-18  
TEL.029-233-6732 FAX.029-233-6724 ホームページ <https://www.jir-web.co.jp>