



①新入社員向けセミナー

<オプション>②主体性・自律性を養うコーチング研修

—社会人として必須の職場ルールを学び、さらに、
主体性・自律性を養う目標設定および習慣化を、プロコーチの伴走とともに身に付ける—

講師：株式会社ヒューマン・ブレンディ 代表取締役 田寺尚子氏

プロフィール： PHP 認定コーチ、DiSC 認定コーチ、キャリアカウンセラー、プロコーチ。大学病院にて、自立した個人が調和を保ちながらチームとして成立する組織・現場に学ぶ。その後、ビジネスパーソン・経営者向けコンテンツを扱うラジオ番組のパーソナリティを 15 年間務め、「伝える技術」「聴く技術」「要旨を瞬時に捉える技術」を磨く。実践で得た知見を大学院において理論的・学問的に探究し、個を活かす組織マネジメントを確立。自己分析を通じたキャリア開発研修、コーチングによる習慣化支援を専門とする。

対象：新入社員、第 2 新卒者の方

①【新入社員向けセミナー】

オンラインにて受講	会場・対面にて受講
2026 年 4 月 6 日(月) 9:30~16:30(6 時間、休憩 1 時間) Zoom を使用したオンライン研修	2026 年 4 月 7 日(火) 9:30~16:30(6 時間、休憩 1 時間) 茨城県産業会館 1 階大会議室 (水戸市桜川 2-2-35、水戸駅南口徒歩 7 分)
学習内容： ・社会人として必須の職場のビジネスマナー ・仕事の原則 P D C A ・「報・連・相」のポイント ・チームワークと人間関係 ・言葉づかい、敬語の基本 ・話し方・聴き方のポイント ・社会人としての求められる意識 など ◎継続的な学びのために、セミナー終了後、PHP 研究所「仕事の基本とビジネスマナー」を教材として自宅学習を行って頂きます。学習の振り返りとして、7 月末までにレポートを 2 回提出していただきます。採点結果は、お申込みご担当者様宛に送付いたします。 ※オンライン受講・会場受講ともに内容は同一です。	

受講料：20,000 円(消費税、PHP 研究所・通信教育教材費を含む)

定 員：水戸会場・オンライン受講ともに 40 名(先着順)

②オプション研修【主体性・自律性を養うコーチング研修】

近年、自発的・自律的に考え、自ら進んで行動することに苦手意識をもつ新入社員・若手社員が見受けられます。本セミナーでは、オプション研修として、新入社員が主体性・自律性を養うための目標設定の仕方、そして自ら設定した(短期の)目標を達成し、フィードバックを受けることで、習慣化してゆくトレーニングを、プロコーチの伴走のもとで経験するプログラムをご案内いたします。

コーチング研修は全てオンラインでの開講となります。

日時	コーチング内容
第 1 回 2026 年 4 月 20 日(月) 13:00~16:30	・なぜ今、主体性・自律性が社会人に求められているのか、考えましょう。 ・なぜ自発的に目標を設定することが求められてるのか、考えましょう。 ・「仕事を楽しくする」要因について考え、そのために主体的に取り組む「目標」について、考えましょう。 ◎これからの豊かなキャリア形成のため、明日から取り組む「目標」について設定しましょう。
第 2 回 2026 年 6 月 15 日(月) 13:00~16:30	・4 月に自ら定めた「目標」について、達成度を振り返りましょう。 ・プロコーチからフィードバックを受けましょう。 ・他社の新入社員の「目標」と達成度から、自身の「目標」について再検討してみましょう。

	◎フィードバックを受けて、「目標」の再設定、習慣化に向けて、目標管理シートを記してみましょう。
第3回 2026年 9月14日(月) 13:00~16:30	・6月に記した目標管理シートをもとに、達成度・成果を確認しましょう。 ・プロコーチから目標管理シートに対するフィードバックを受けましょう。 ・自発的な目標の設定→目標管理シートの作成→進捗管理→定めた時期ごとのセルフチェック→(再度の)目標の設定…、PDCAサイクルを定着させましょう。 ◎目標の設定、目標達成の確認(→自己肯定感の強化)、ありたい社会人に向けての習慣化に向けてコーチングを受けましょう。

オプション コーチング研修費：30,000円(消費税、全3回のコーチング、目標管理シートへのフィードバックを含む。)
定 員：20名(オンラインのみ、先着順)※最少催行人員は5名となります。予めご了承ください。

①『新入社員向けセミナー』のご受講に加え、②オプション『主体性・自律性を養うコーチング研修』をあわせてご受講の場合は50,000円(①20,000円+②30,000円)となります。

申込方法：申込書にて2026年3月10日(火)までにWEB(<https://e-ve.event-form.jp/event/121308/2026406>)
またはメール(gotou@ikk.or.jp)にて申し込みをお願いします。メールにて、受講のご案内ならびに請求書をお送りします。

支払方法：銀行振込にて2026年4月1日以降にお支払い下さい(2026年度事業のため)。

お振込先：常陽銀行本店 普通預金口座 No.6501 口座名：(一社)茨城県経営者協会

※お申し込み後のキャンセルは、通信教育教材発注後につきましては通教教育教材費用をご負担頂きます。コーチング研修につきまして第1回コーチング開始以後のご返金はお受けできません。

お問合せ：一般社団法人茨城県経営者協会事務局(担当：後藤)

〒310-0801 水戸市桜川 2-2-35 茨城県産業会館 11F TEL:029-221-5301 E-mail:gotou@ikk.or.jp



①新入社員セミナー(4月セミナー+通信教育)参加申込書

希望される受講形式(対面受講もしくはオンライン受講)に○を記して下さい。

【オンライン研修】に参加する (新入社員セミナー4月6日(月)開催 9:30~16:30(休憩1時間))		【水戸会場】に参加する (新入社員セミナー4月7日(火)開催 9:30~16:30(休憩1時間))	
フリガナ 参加者氏名・年齢			才
フリガナ 参加者氏名・年齢			才

②＜オプション＞コーチング研修(全3回/4月、6月、9月)参加申込書

※オプションのコーチング研修を4月セミナーとあわせてご受講希望の方のみご記入下さい。

フリガナ 参加者氏名・年齢		才
フリガナ 参加者氏名・年齢		才

会 社 名	
所 在 地	〒

【申込御担当者】※通信教育レポートの採点結果、コーチング研修のフィードバックをお送りさせていただきます。

所属・氏名	
TEL E-mail	

※今回の参加者及び申込担当者のデータにつきましては、参加票・請求書の送付及び参加者・講師への名簿配布以外の目的では使用しません。また、細心の注意をもって管理し、個人情報の漏洩、紛失、き損又は参加企業様の権利利益を損なうことの無いよう努めます。