

主体的・自律的に行動
できる社員
を育む！

①新入社員向けセミナー

<オプション>②主体性・自律性を養うコーチング研修

—社会人として必須の職場ルールを学び、さらに、

主体性・自律性を養う目標設定および習慣化を、プロコーチの伴走とともに身に付ける—

講師：株式会社ヒューマン・ブレンディ 代表取締役 田寺尚子氏

プロフィール： PHP認定コーチ、DiSC認定コーチ、キャリアカウンセラー、プロコーチ。大学病院にて、自立した個人が調和を保ちながらチームとして成立する組織・現場に学ぶ。その後、ビジネスパーソン・経営者向けコンテンツを扱うラジオ番組のパーソナリティを15年間務め、「伝える技術」「聴く技術」「要旨を瞬時に捉える技術」を磨く。実践で得た知見を大学院において理論的・学問的に探究し、個を活かす組織マネジメントを確立。自己分析を通じたキャリア開発研修、コーチングによる習慣化支援を専門とする。

対象：新入社員、第2新卒者の方

①【新入社員向けセミナー】

オンラインにて受講	会場・対面にて受講
2026年4月6日(月) 9:30~16:30(6時間、休憩1時間) Zoomを使用したオンライン研修	2026年4月7日(火) 9:30~16:30(6時間、休憩1時間) 茨城県産業会館1階大会議室 (水戸市桜川2-2-35、水戸駅南口徒歩7分)

学習内容：

- ・社会人として必須の職場のビジネスマナー
- ・仕事の原則P D C A
- ・「報・連・相」のポイント
- ・チームワークと人間関係
- ・言葉づかい、敬語の基本
- ・話し方・聴き方のポイント
- ・社会人として求められる意識など

◎継続的な学びのために、セミナー終了後、PHP研究所「仕事の基本とビジネスマナー」を教材として自宅学習を行って頂きます。学習の振り返りとして、7月末までにレポートを2回提出していただきます。採点結果は、お申込みご担当者様宛に送付いたします。

※オンライン受講・会場受講ともに内容は同一です。

受講料：20,000円(消費税、PHP研究所・通信教育教材費を含む)

定員：水戸会場・オンライン受講ともに40名(先着順)

②オプション研修【主体性・自律性を養うコーチング研修】

近年、自発的・自律的に考え、自ら進んで行動することに苦手意識をもつ新入社員・若手社員が見受けられます。本セミナーでは、オプション研修として、新入社員が主体性・自律性を養うための目標設定の仕方、そして自ら設定した(短期の)目標を達成し、フィードバックを受けることで、習慣化してゆくトレーニングを、プロコーチの伴走のもとで経験するプログラムをご案内いたします。

コーチング研修は全てオンラインでの開講となります。

日時	コーチング内容
第1回 2026年 4月20日(月) 13:00~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ・なぜ今、主体性・自律性が社会人に求められているのか、考えましょう。 ・なぜ自発的に目標を設定することが求められてるのか、考えましょう。 ・「仕事を楽しくする」要因について考え、そのために主体的に取組む「目標」について、考えましょう。 <p>◎これからの豊かなキャリア形成のため、明日から取り組む「目標」について設定しましょう。</p>
第2回 2026年 6月15日(月) 13:00~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ・4月に自ら定めた「目標」について、達成度を振り返りましょう。 ・プロコーチからフィードバックを受けましょう。 ・他社の新入社員の「目標」と達成度から、自身の「目標」について再検討してみましょう。

	<p>◎フィードバックを受けて、「目標」の再設定、習慣化に向けて、目標管理シートを記してみましょう。</p>
第3回 2026年 9月14日(月) 13:00~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ・6月に記した目標管理シートをもとに、達成度・成果を確認しましょう。 ・プロコーチから目標管理シートに対するフィードバックを受けましょう。 ・自発的な目標の設定→目標管理シートの作成→進捗管理→定めた時期ごとのセルフチェック→(再度の)目標の設定…、PDCAサイクルを定着させましょう。 <p>◎目標の設定、目標達成の確認(→自己肯定感の強化)、ありたい社会人に向けての習慣化に向けてコーチングを受けましょう。</p>

オプションコーチング研修費：30,000円(消費税、全3回のコーチング、目標管理シートへのフィードバックを含む。)
定員：20名(オンラインのみ、先着順)※最少催行人員は5名となります。予めご了承願います。

①『新入社員向けセミナー』のご受講に加え、②オプション『主体性・自律性を養うコーチング研修』をあわせてご受講の場合は50,000円(①20,000円+②30,000円)となります。

申込方法：申込書にて2026年3月10日(火)までにWEB(<https://e-ve.event-form.jp/event/121308/2026406>)またはメール(gotou@ikk.or.jp)にて申し込みをお願いします。メールにて、受講のご案内ならびに請求書をお送りします。

支払方法：銀行振込にて**2026年4月1日以降にお支払い下さい(2026年度事業のため)**。

お振込先：常陽銀行本店 普通預金口座 No.6501 口座名：(一社)茨城県経営者協会

※お申し込み後のキャンセルは、通信教育教材発注後につきましては通教教育教材費用をご負担頂



きます。コーチング研修につきまして第1回コーチング開始以後のご返金はお受けできません。

お問合せ：一般社団法人茨城県経営者協会事務局(担当：後藤)

〒310-0801 水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館11F TEL:029-221-5301 E-mail:gotou@ikk.or.jp

①新入社員セミナー(4月セミナー+通信教育)参加申込書

希望される受講形式(対面受講もしくはオンライン受講)に○を記して下さい。

【オンライン研修】 に参加する (新入社員セミナー4月6日(月)開催 9:30~16:30(休憩1時間))	【水戸会場】 に参加する (新入社員セミナー4月7日(火)開催 9:30~16:30(休憩1時間))	
フリガナ 参加者氏名・年齢		才
フリガナ 参加者氏名・年齢		才

②<オプション>コーチング研修(全3回/4月、6月、9月)参加申込書

※オプションのコーチング研修を4月セミナーとあわせてご受講希望の方のみご記入下さい。

フリガナ 参加者氏名・年齢		才
フリガナ 参加者氏名・年齢		才

会社名	
所在地	〒

【申込御担当者】※通信教育レポートの採点結果、コーチング研修のフィードバックをお送りさせて頂きます。

所属・氏名	
TEL E-mail	

※今回の参加者及び申込担当者のデータにつきましては、参加票・請求書の送付及び参加者・講師への名簿配布以外の目的では使用しません。また、細心の注意をもって管理し、個人情報の漏洩、紛失、き損又は参加企業様の権利利益を損なうことの無いよう努めます。