

# 「健康経営…どうはじめる？」健康課題と経営目標を繋げて見える化する コミュニケーションシートの活用法

講師：一般社団法人 社会的健康戦略研究所 研究員 川上 昌毅 氏 (株日立システムズ所属)

【講師紹介】1992年、日立製作所入社。公共部門の営業から新事業の検討・推進する事業部に異動し、ヘルスケアに関する新事業の検討開始。2018年4月：スタートアップ推進センター 健康経営プロジェクトリーダーに就任。2019年（社）社会的健康戦略研究所の設立とともに研究員として参加、コミュニケーションシートの開発・研究に従事。2020年、プロジェクトの日立システムズの移管とともに転籍

【講演概要】

従業員のウェルビーイングを実現する「健康経営」は、新しい経営手法として注目を高めています。本セミナーでは（社）社会的健康戦略研究所で開発された「コミュニケーションシート」を使い、経営者の目線から、健康課題と経営目標を結びつける「健康経営戦略KPI ツリー」作成方法をご紹介します。

## 経営者向けセラピストが伝える

### いまさら聞けない「メンタルヘルス」のこと

講師： ～知らない社長は損してる～



自律神経ケアサロン PisAQUA 代表 経営者の保健室のセセイ 藤井 恵理子 氏

【講師紹介】中部電力（技術職）勤務を経て、念願であったメンタルヘルスの分野に転身。心理カウンセラーやアロマセラピストなど多数の資格を取得し、自律神経ケアを目的としたサロンを開業。講演・セミナーは「メンタル疾患予防」「男性社会でのリアルな経験と絡めた女性目線での健康経営」など、好評を得ている。

【講演概要】

メンタルヘルスは心だけの問題ととらわれがちですが、実際には働き方や健康意識の低下などが、大きく会社の生産性を下げるリスクがある事や、経済的な問題に大きくかかわっていることを沢山の方にご存知いただき、心身の健康と経済の健全性を高めた豊かな生活を目指すことで、笑顔の輪を広げるお手伝いをいたします。

- 日 時：2025年3月19日(水) 15:30～18:40  
 15:30 講演・セミナー  
 17:10 交流パーティ (18:40終了予定)
- 会 場：ホテル天地閣 (日立市旭町2-6-13 Tel:0294-22-0188)
- 参加費：無料 ※但し、交流パーティへご出席の場合、参加費 ¥8,000/1人 を頂戴致します。
- 申込方法：3月13日(木)までに下記「参加申込書」に必要事項をご記入の上、E-mail ([usuiy@ikk.or.jp](mailto:usuiy@ikk.or.jp))  
 または、Webフォーム (<https://e-ve.event-form.jp/event/94571/20250319>)にてお申込み下さい。
- お問い合わせ：一般社団法人茨城県経営者協会 薄井 雄一 (TEL:029-221-5301)



茨城経協 FAX: 029-224-1109 usuiy@ikk.or.jp

事務局(薄井雄一)行き

### 経営者協会トップセミナー (3月19日) 参加申込書

※ご参加頂ける場合のみご連絡をお願い申し上げます。

会社名: \_\_\_\_\_

※いずれかを○で囲んで下さい。

役職名: <small>フリガナ</small>	15:30～17:00 講演・セミナー	ご出席	ご欠席
氏名:	17:10～18:40 交流パーティ	ご出席	ご欠席
役職名: <small>フリガナ</small>	15:30～17:00 講演・セミナー	ご出席	ご欠席
氏名:	17:10～18:40 交流パーティ	ご出席	ご欠席

※ご記入頂きました情報は、当日の交流促進を目的とし出席者に配布・受付業務のみに使用し、行事終了次第、適切な方法で破棄致します。