

特別講演会・交流懇親会のご案内

聴講無料

ストレス社会における心の持ちよう ～仕事ストレスを減らす心の整え方～

講師：佛心宗大叢山福厳寺 住職 たいぐげんしょう 大愚元勝氏



■ 大愚元勝氏 プロフィール

佛心宗大叢山福厳寺住職。僧名「大愚」は、大バカ者＝何にもとらわれない自由な境地を表す。駒澤大学、曹洞宗大本山總持寺を経て、愛知学院大学大学院にて文学修士を取得。「僧にあらず俗にあらず」を体現する異色の僧侶。厳しい師匠や堅苦しいしきたり、“お寺の子”と噂される重圧に反発して寺を飛び出し32歳で起業。社員教育は人間教育であることを実感し、40歳を目前に寺に戻ることを決意。平成27年に福厳寺31代住職に就任。また、過食、拒食、リストカットを繰り返す少女の母親からの相談をきっかけに始めた、動画配信サービスYouTubeでのお悩み相談番組「大愚和尚の一間一答」は、登録者59万人を超える。主な著書『苦しみの手放し方』（ダイヤモンド社）、『ひとりの「さみしさ」とうまくやる本』（興陽館）、『これでは、不幸まっしぐら』（佼成出版社）、『苦しい心が軽くなる 思いを手放すことば』（KADOKAWA）など。

創建540年の禅寺の住職を務めながら、ユーチューバーとして活躍。「大愚和尚の一間一答」のチャンネル登録者数は59万人を超え、全国から寄せられる悩み相談に答えるなど、人気を博している。

自身で会社を経営していた際、顧客から様々な相談を受けていた経験から、誰にも悩みを相談できず、人知れず苦しみを抱えている方が数多くいる現実気づかされ、何かできることがあればと考えていた時にYouTubeの存在を知りチャンネルを立ち上げる。

「現代の悩みの特徴として、昔から人間関係や金銭問題等はあまり変わらないが、確実に言えるのは“他人と自分を比べること”によって生じるケースが殆ど」と大愚氏は語る。

現代社会において常に付きまとう“ストレス”と上手く付き合う方法、仕事におけるストレスを減らす心の整え方など、多くのヒントを頂ける有意義な機会かと存じますので、是非ご参加頂けますよう宜しくお願い致します。

また講演後には、会員間のビジネス交流を促進する懇親会も併設させていただきますので、引き続きのご出席を頂けますよう宜しくお願い申し上げます。

■ 日時：令和5年10月25日（水）15：00～17：00（特別講演会）

17：10～19：00（交流懇親会）※名刺を多めに持参下さい

※懇親会には大愚講師のほか、近隣首長（潮来市長・原浩道様、鹿嶋市長・田口伸一様、行方市長・鈴木周也様、神栖市副市長・石川祐治様、の皆様にもご臨席頂けますので、交流の機会として是非ご利用下さい。

■ 会場：「鹿島セントラルホテル」神栖市大野原4-7-11（TEL：0299-95-5511）

■ 参加費：無料（但し交流懇親会へご参加いただける方は、参加費7,000円/名を頂戴致します）

■ 申込：下記欄にご記入の上、Fax(029-224-1109)又はEメール(sawahatah@ikk.or.jp)でお申込下さい。

■ 問合せ先：(一社)茨城県経営者協会 事務局（澤畑英史・黒澤遥）Tel：029-221-5301 Fax：029-224-1109

Fax：029-224-1109（ご参加いただける方のみご返送下さい）

特別講演会・交流懇親会（10/25）参加申込書

会社名		Tel：
		Fax：
お役職名		<input type="checkbox"/> 講演会のみ参加
ご氏名		<input type="checkbox"/> 講演会・交流懇親会どちらも参加
お役職名		<input type="checkbox"/> 講演会のみ参加
ご氏名		<input type="checkbox"/> 講演会・交流懇親会どちらも参加

※ご記入頂きました情報は、当日の交流促進を目的とし出席者に配布・受付業務のみに使用し、行事終了次第適切な方法で破棄致します。