

# 更なる活躍が期待される若手社員のモチベーションを高める 第2期 壁を乗り越える研修

～同世代の他参加者との交流から気づきを得て、仕事力を高める～

## 【研修のねらい】

更なる成長が期待される社会人1～5年目にあたる層は、仕事の慣れや失敗などからモチベーションの低下を起こすケースが見受けられます。また、モチベーション低下の大きな理由として「大きな目標を達成できなかった」「自分が思っていたより周囲に評価されない」などのマイナス思考によるものもあり、これらは周囲の期待と自身の認識のズレ、自分自身で適切な目標設定ができていないことなども起因となります。

当研修では、客観的な視点とモチベーションのコントロール手法を学び、明日からの適切な目標設定を行うとともに、上手くいかない状況に陥った際の“壁”をプラスと捉え、自身を成長させていく「考え方の切り替え」も学びます。

また、前回最も評価を得た、同じ年代・立場の他社参加者との交流により様々な“気づき”を得ながら、仕事力を高めていくカリキュラムとなっています。是非、貴社で今後の期待を担う若手の皆様をご派遣下さい。

- ◆日 時：令和5年9月20日(水) 9:30～16:30 (昼休憩 45分予定)
- ◆会 場：日本製鉄鹿島人材育成センター (鹿嶋市光 953-16 Tel: 0299-90-3611)
- ◆対 象：入社1年目～5年目の若手社員の皆様
- ◆定 員：30名 ※最小催行人数(15名)に達しない場合、中止となることがありますので、予めご了承下さい
- ◆参加費：会員 7,000円/名 <会員外 21,000円/名> ※昼食はお弁当をご用意致します

## 【昨年、同研修を受講された方々のアンケートより(抜粋)】

- ・ストレスとの向き合い方、発想転換手法を学ぶことができた。“壁”を感じた際は実践したい。
- ・業種は異なるも他参加者との意見交換は、自分と違った考え方・捉え方にふれる良い機会だった。社内で同年代はいないため、他社であっても同じ世代の方々との交流は楽しく前向きになった。
- ・同年代の方々と話し、日頃の悩みが自分だけではないということが分かっただけでも有難かった。

【申込方法】 下記参加申込書にて、9月13日(水)までにメールまたはFaxでお申込み下さい。

お申込みいただいた方には事前に参加票および請求書をお送り致します。

【支払方法】 銀行振込(開催翌月の月末までのお振込み)にてお支払い下さい。

【振込先】 常陽銀行本店 普通預金口座 No. 6501 口座名：一般社団法人茨城県経営者協会

※お手数ですがお振込の際、貴社名の前に「920」と入れてお振込頂けますと入金処理上大変助かります。

可能でしたら、ご協力宜しくお願い致します。※入力例「920〇△×商事」

【お問合せ】 (一社)茨城県経営者協会・事務局 (担当：澤畑英史)

Tel: 029-221-5301 Fax: 029-224-1109 Eメール: sawahatah@ikk.or.jp

## 講師：(株)インソース 講師 遠藤 智子(えんどう さとこ)氏

### 【略歴】

・金融や保険業界、行政機関等に従事し、営業から社員教育担当業務まで幅広く担当・活躍され、2014年より(株)インソース講師を務める。ビジネスマナーや仕事の進め方という基礎のスキルから、マネジメント手法の習得まで、広範囲にわたり指導されるとともに、若手層からノウハウを伝承する世代まで、幅広い層を担当。受講者に寄り添って意見を引き出し、そのポイントを解説し、受講者の振り返りを促しながら丁寧に指導を進めていく技術のある実力派講師。

■指導分野 CS・接客、コミュニケーション向上、プレゼンテーション、クレーム対応、仕事の進め方、意欲・モチベーション向上他

時 間	研 修 内 容
9 : 30 ~ 16 : 30  昼休憩、 途中適宜 休憩あり	<p><b>1. 自分に求められている役割を考える</b></p> <p>(1) 多面的に考える～立場を変えて役割を考える            (2) 自分に求められる役割とは何か            (3) 役割を積極的に受け入れる</p> <p><b>2. 今まで乗り越えた壁を振り返る</b></p> <p>(1) 今まで自分が受けた厳しい体験（壁）について振り返る            (2) 壁を「チャンス」と捉えるか？「できない言い訳」にするか</p> <p><b>3. 壁を乗り越えるためのモチベーション管理</b></p> <p>(1) 考え方を切り替える① ～ ABC理論            (2) 考え方を切り替える② ～ 得られるもの・失うものを理解する            (3) 考え方を切り替える③ ～ 思考のクセを知る            (4) 失敗してもすぐ「復活」する① ～ 気持ちを切り替える方法を持つ            (5) 失敗してもすぐ「復活」する② ～ ポジティブな考え方は「健康」から</p> <p><b>4. ワンランク上の仕事をするためのマインドセット</b></p> <p>(1) プロフェッショナルな社員とは？  <b>【参考】プロフェッショナルになるための目標の立て方</b>            (2) ステップアップに向けた姿勢            (3) 業務に慣れてきた段階で陥りがちな罠</p> <p><b>5. PDCA ～成果を出すための仕事の進め方</b></p> <p>(1) PDCAとは            (2) 事前確認と計画を立てる (P l a n) ① ～ 仕事の全体像を掴む            (3) 事前確認と計画を立てる (P l a n) ② ～ 仕事の目的を常に意識する            (4) 事前確認と計画を立てる (P l a n) ③ ～ 利害関係者の視点で考える            (5) 実行する (D o)            (6) 振り返る (C h e c k)            (7) 改善する (A c t i o n)            (8) PDCAは過不足なく            (9) PDCAサイクルは回し続けることが大切  <b>【参考】タイムマネジメントとPDCA ～まとめ</b></p>

## 第 2 期 壁を乗り越える研修（9/20）参加申込書

Fax : 029-224-1109 Eメール : sawahatah@ikk.or.jp

申込日：令和5年 月 日

会 社 名			
所 在 地	〒		
参加者氏名		ご所属	
参加者氏名		ご所属	
参加者氏名		ご所属	
お申込ご担当者 ご所属・氏名	Tel : Eメール :		

※ 上記データは、当日の名簿配布並びに協会運営以外の目的では使用しません。参加企業様の権利利益を損なうことの無いよう努めます。