

変化に強い仕事の考え方講座

～アンラーニングでリスキリングを効果的に機能させる～

【研修のねらい】

経験を積み、実績を上げてきたビジネスパーソンには、成果を出すための考え方が身についています。しかし、そのパターン化されたやり方が変化する時代に合わなくなってきたり、さらなる成長の阻害となっていたりすることもあります。

この研修では、一定のキャリアを持つビジネスパーソンが、さらなる飛躍を図るために、「アンラーニング」という考え方を身に付け、様々な仕事の場面で取り入れる方法を学んでいただきます。

今話題の「リスキリング」を効果的に機能させることに繋がる研修とも言えます。

◆日 時： 令和 5年 2月 24日（金） 13：00～17：00（受付 12：30～）

◆会 場： ダイヤモンドホール（筑西市玉戸1053-4 / TEL0296-28-8511）

◆対 象： 中堅・幹部社員の皆様

◆定 員： 40名 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。お早めにお申し込み下さい。

◆参加費： 会員 5,000円/名 <会員外 15,000円/名>

◆研修プログラム（予定）

時間	研修内容
受付 12：45	1. 成長の停滞感の背景にあるもの ・自身の今の仕事への“慣れ”の度合いをチェックする (1) 経験の陳腐化が加速する時代 (2) 単純な積み上げでは成果が上がらない時代 (3) “新たな学び”をためらいがちな中堅社員の実情 ①中堅期は過去の学びの“収穫期” ②「まだ大丈夫」と考える正常性バイアス ③「成功体験」という甘い罠
研修 13：00 ～ 17：00	3. アンラーニングの3つのステップ ・ケースを題材にアンラーニングの3つのステップを疑似体験する (1) STEP1： 内省 ～硬直化した自分の思考を振り返る (2) STEP2： 選別 ～本質だけをクリティカルに見極める (3) STEP3： 行動 ～敢えて違うやり方を自分に強制する
適宜 休憩 あり	2. アンラーニングとは何か ・過去に自分が習得したノウハウが通用しなくなってきた例を共有する (1) 「アンラーニング」とは学びの入れ替え (2) 様々な「アンラーニング」すべきもの ①仕事の進め方や手順 ②顧客やマーケットの捉え方 ③人の考え方や価値観 ④マネジメントの仕方 ⑤自分自身に対する理解 (3) 個人における「アンラーニング」のメリット ①成長の踊り場における自身の再活性化 ②業務ノウハウのポータブルスキル化 (4) 組織におけるアンラーニングのメリット ①既存のやり方を見直す「 改善 」 ②新たな突破口を見つける「 変革 」
	4. アンラーニングのコツと留意点 ・本日のグループワークの中で得たアンラーニングの効果を共有する (1) アンラーニングが必要となるタイミング とは ①最近、予定調和的に仕事が進められるようになった ②自分の立場が確立され人に振り回されることが少なくなった ③仕事で上手くやれるかどうか心配になることが減った (2) 敢えて自分を“違和感のある環境”に置く ①不慣れな環境に敢えて身を投じる ②異なる価値観を持つ人との交流を持つ (3) アンラーニングを求める際の留意点 ①手放すのは「やり方」であって「業務」ではない ②今までやってきたことが「無駄」というわけではない ③アンラーニング中はラーニングできないわけではない ④「内省を促す」ことは「反省を求める」こととは違う
	5. まとめ

講師：株式会社 インソース 専任講師 遠藤智子（えんどう さとこ）氏

新潟県庁、信用組合、生命保険会社にて、窓口業務、営業、教育企画・講師を担当。2014年より株式会社インソース講師就任。ビジネスマナーや仕事の進め方という基礎のスキルから、マネジメント手法の習得まで広範囲の研修に登壇し、8年間で約1,000回登壇、96%の高い受講者満足度を誇ります。どの階層の受講者にも寄り添って意見を引き出し、ポイントを解説して受講者の振り返りを促しながら丁寧に進めていく技術がある実力派講師。

【お問合せ】 一般社団法人茨城県経営者協会 事務局（担当：加藤丈・澤畑英史）

〒310-0801 水戸市桜川 2-2-35 茨城県産業会館 11階

Tel：029-221-5301 Fax：029-224-1109 Eメール：katouj@ikk.or.jp

【申込方法】 下記参加申込書にて、**2月17日(金)**までにFAXまたはメールでお申込み下さい。

お申しいただいた方には事前に参加票および請求書をお送り致します。

【支払方法】 当日払い、銀行振込(開催月の月末までの振込み)の何れかにてお支払い下さい。

【振込先】 常陽銀行本店 / 普通預金 / 口座№.0006501 / 口座名：一般社団法人 茨城県経営者協会

※お手数ですがお振込の際、貴社名の前に「0224」と入れてお振込頂けますと入金処理上、非常に助かります。

可能でしたら、ご協力宜しくお願い致します。※記入例「0224〇△×商事」

『変化に強い仕事の考え方講座 (2/24)』参加申込書

Fax：029-224-1109 Eメール：katouj@ikk.or.jp

一般社団法人茨城県経営者協会(加藤丈) 行き

申込日：令和 年 月 日

会社名	
所在地	〒
参加者① 役職	
氏名	
参加者② 役職	
氏名	
参加者③ 役職	
氏名	
お申込ご担当者 所属・氏名	TEL E-mail FAX

※ 今回の参加者及び申込担当者のデータにつきましては、参加票・請求書の送付及び参加者・講師への名簿配布以外の目的では使用しません。また、細心の注意をもって管理し、個人情報の漏洩、紛失、き損又は参加企業様の権利利益を損なうことの無いよう努めます。