

特別講演会・ビジネス交流会のご案内

聴講無料

今、経営者に求められる心

～宇宙飛行士のメンタルヘルスから学ぶ、 「想定外」でもくじけないストレスマネジメント～

講師：筑波大学大学院・医学医療系教授 松崎 一葉氏



■ 松崎 一葉氏 プロフィール

1989年、筑波大学大学院博士課程修了。医学博士。産業精神医学、宇宙航空精神医学の分野で国内の第一人者。筑波大学大学院医学医療系産業精神医学・宇宙医学研究グループ 教授。(世界トップレベル研究拠点形成プログラム) 所属、IIIS (国際統合睡眠医科学研究機構) PI (主任研究員)、科学研究費新学術領域「宇宙に生きる」研究代表。官公庁や民間企業の健康管理医・産業医のほか、宇宙飛行士健康診査専門委員会委員も務めている。『もし部下がうつになったら』(株式会社ディスカバー21 2007)、『会社で心を病むということ』(新潮文庫 2010)、『情けの力』(幻冬舎 2011)、『クラッシュア上司』(PHP新書 2017) など著書多数。

産業精神医学・宇宙航空精神医学分野において国内第一人者として知られる松崎氏は、コロナ禍におけるメンタルヘルスの心構えについて、2つのポイントがあると解説します。

1つ目は「気づきとセルフケア」、自分自身で不調にきちんと気づくことと、それに対してセルフケアをするスキルを身に付けること。2つ目が「コミュニケーション」、コロナ禍においてFace to Faceではなくリモート勤務になり、コミュニケーションの量が減っていますが、量が減るのであれば質を向上させる、つまり良好な人間関係をもっと増やせば良い、と語られます。

松崎氏はJAXAにおいて、宇宙飛行士の選抜から長期宇宙滞在におけるメンタル管理まで、過酷な場所で働く人々のメンタル支援を専門にされています。現代は、従業員の心の健康こそ企業発展のカギであり、そのためには企業として何に取り組むべきか最新のレジリエンス理論も含め、お話し頂きます。

組織運営を円滑に進めていく上でも、心得るべきヒントを数多くご教授頂ける有意義な機会かと存じますので、是非ご出席を頂けますよう宜しくお願い致します。

また講演会後には、会員間のビジネス交流を促進する懇親会も併設させていただきますので、引き続きのご出席を頂けますよう宜しくお願い申し上げます。

■日 時：令和4年11月14日(月) 15:00～17:00 (特別講演会)

17:10～18:30 (交流懇親会) ※名刺を多めに持参下さい

■会 場：「鹿島セントラルホテル」神栖市大野原4-7-11 (Tel: 0299-95-5511)

■参加費： 無 料 (但し交流懇親会へご参加いただける方は、参加費 4千円/名 を頂戴致します)

■申 込：下記申込書に必要事項をご記入の上、Fax (029-224-1109) またはEメール

(sawahatah@ikk.or.jp)にてお申込み下さい。

■問合せ先：(一社)茨城県経営者協会 事務局 (澤畑英史・黒澤遥) Tel: 029-221-5301 Fax: 029-224-1109

Fax: 029-224-1109 (ご参加いただける方のみご返送下さい)

特別講演会・ビジネス交流会 (11/14) 参加申込書

会社名		Tel :
		Fax :
お役職名 ご氏名		<input type="checkbox"/> 講演会のみ参加
		<input type="checkbox"/> 講演会・交流懇親会どちらも参加
お役職名 ご氏名		<input type="checkbox"/> 講演会のみ参加
		<input type="checkbox"/> 講演会・交流懇親会どちらも参加

※ご記入頂きました情報は、当日の交流促進を目的とし出席者に配布・受付業務のみに使用し、行事終了次第適切な方法で破棄致します。