

※新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、情勢によっては、事業の延期または中止となることもございますので、予めご了承願います。予定変更の際は、お申込された方にご連絡いたします。

代表者 殿、経営幹部 殿、管理監督者 殿
総務・人事担当者 殿

主催 (一社)茨城県経営者協会

更なる活躍が期待される若手社員のモチベーションを高める 壁を乗り越える研修

～同世代の他参加者との交流から気づきを得て、仕事力を高める～

【研修のねらい】

仕事へのモチベーションを高め、更なる成長が期待される若手社員はいませんか？

本研修は、これまでの社会人生活、学生生活を振り返っていただき、自信をつけていただく研修です。壁をチャンスと捉えるためのポイント“考え方の切り替え”について、また、これからの組織を担う人財として一人の活動に留まらず、組織で取り組むための視点を改めて学んでいただきます。

自社において更に活躍して欲しい若手社員のモチベーションを高めるきっかけとなり、また他参加者との交流により“気づき”を得ながら、仕事力を高めるカリキュラムとなっています。是非、対象なる方々をご派遣ください。

- ◆日 時： 令和4年9月14日(水) 13:00～17:00
- ◆会 場： 日本製鉄鹿島人材育成センター(鹿嶋市光 953-16 Tel: 0299-90-3611)
- ◆対 象： 入社1年目～3年目 の皆様
- ◆定 員： 30名 ※最小催行人数(15名)に達しない場合、開催中止となることがありますので、予めご了承願います。
- ◆参加費： 会員 5,000円/名 <会員外 15,000円/名>

【研修内容(予定)】

時間	研修内容
13:00 ～ 17:00 途中適宜 休憩あり	<ol style="list-style-type: none">1. 自分に求められている役割を考える (1) 多面的に考える～立場を変えて役割を考える 【ワーク】組織・上司はあなたにどんな役割を期待しているか (2) 自分に求められる役割とは何か (3) 役割を積極的に受け入れる2. 今まで乗り越えた壁を振り返る (1) 今まで自分が受けた厳しい体験(壁)について振り返る 【ワーク①】学生時代を振り返る 例：クラブ活動、勉強、受験等 【ワーク②】社会人になってから 例：クレーム、上司からの指導、異動等 (2) 壁を「チャンス」と捉えるか、「できない言い訳」にするか3. 壁を乗り越えるためのモチベーション管理 (1) 考え方を切り替える①～ABC理論 (2) 考え方を切り替える②～得られるもの・失うものを理解する (3) 考え方を切り替える③～思考のクセを知る 【ワーク】落ち込んだ時の「否定的な考え方」を書き出し、肯定的に捉えるとどんな考え方ができるかを記入する (4) 失敗してもすぐ「復活」する①～気持ちを切り替える方法を持つ (5) 失敗してもすぐ「復活」する②～ポジティブな考え方は「健康」から4. ワンランク上の仕事をするためのマインドセット～まとめ 【ワーク】会社からみて「プロフェッショナルな社員」とはどのような社員か (1) プロフェッショナルな社員とは 【参考】プロフェッショナルになるための目標の立て方 (2) ステップアップに向けた姿勢 (3) 業務に慣れてきた段階で陥りがちな罠

講師：(株)インソース 専任講師 木元 栄子 (きもと えいこ) 氏

【略歴】

1986年 証券会社に入社。支店にて営業を担当。女性営業社員中、株式手数料第1位を獲得。

女性営業職の新人教育も担当。本社に異動後は、営業推進業務に従事。

1996年 出版社入社。編集者として企画、編集、校正を担当すると共に採用業務にも従事。

2001年 教育研修会社に入社。テキスト作成・講師アシスタント業務に従事。

2003年 株式会社インソース講師に就任。

2018年 佛教大学大学院社会学研究科社会学専攻修了（社会学修士）。

【保有資格】 キャリアコンサルタント、日本産業カウンセラー、キャリアデベロップメントアドバイザー、中央労働災害防止協会認定心理相談員、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種、秘書検定2級

【特徴】 研修では実例を盛り込み、グループでのディスカッションを数多く取り入れることで「気付かされる」「やる気になる」「メリハリがあってわかりやすい」と受講者から高い支持を得ている。これまでの登壇回数は1,500回を超え、リピート率の高い講師。

【お問合せ】 一般社団法人茨城県経営者協会 事務局（担当：澤畑英史）

〒310-0801 水戸市桜川 2-2-35 茨城県産業会館 11階

Tel：029-221-5301 Fax：029-224-1109 Eメール：sawahatah@ikk.or.jp

【申込方法】 下記参加申込書にて、9月7日(水)までにメールまたはFAXでお申込み下さい。

お申込みいただいた方には事前に参加票および請求書をお送り致します。

【支払方法】 当日払い、銀行振込(開催月の月末までの振込み)の何れかにてお支払い下さい。

【振込先】 常陽銀行本店 普通預金口座 No. 6501 口座名：一般社団法人茨城県経営者協会

※お手数ですがお振込の際、貴社名の前に「914」と入れてお振込頂きますと入金処理上たいへん助かります。

可能でしたら、ご協力宜しくお願い致します。※入力例「914〇△×商事」

壁を乗り越える研修（9/14）参加申込書

Fax：029-224-1109 Eメール：sawahatah@ikk.or.jp

(一社)茨城県経営者協会(澤畑) 行き

申込日：令和4年 月 日

会社名			
所在地	〒		
参加者氏名	勤務年数	年	
所属	E-mail		
参加者氏名	勤務年数	年	
所属	E-mail		
参加者氏名	勤務年数	年	
所属	E-mail		
お申込ご担当者	TEL		
所属・氏名	E-mail		

※ 今回の参加者及び申込担当者のデータにつきましては、参加票・請求書の送付及び参加者・講師への名簿配布以外の目的では使用しません。
また、細心の注意をもって管理し、個人情報の漏洩、紛失、き損又は参加企業様の権利利益を損なうことの無いよう努めます。