

◎心と体を整えるオンラインセミナー

長引くコロナ禍で心掛けたい職場のメンタルヘルスと健康維持

①管理監督者のメンタルヘルス対応

<ラインケア研修>

医療法人社団友朋会栗田病院CMHS(企業メンタルヘルスサポートシステムズ)
精神保健福祉士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・ハラスメント防止コンサルタント
金井幸子氏

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. メンタルヘルス対策 | 3. 相談対応事例シミュレーション |
| 2. セルフケア・ラインケア | 4. メンタルヘルスとハラスメント |
- 【セミナー時間 45分】

②背骨と自律神経から見る

こころとからだの運動療法

医療法人社団友朋会こころのクリニック水戸
作業療法士 高橋功樹氏

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. こころとからだの繋がり | 3. 運動療法体験 |
| 2. 背骨の機能・役割を知る | 【セミナー時間 45分】 |

栗田病院のご紹介：昭和42年10月に那珂市に開設。昭和46年9月医療法人社団友朋会を設立し、同年11月有朋会栗田病院を開設。開設当初より「患者様のための良質な精神医療とは何か」を追求し続け、日々変わりゆく精神医療の前身となれるよう病院の改革に取り組む。「常に患者様の視点に立って、患者様ひとりひとりを尊重した心の通い合う医療の実践」を理念に掲げ、優秀な病院スタッフの育成と、急性期から社会復帰に向けた経過の中で多様な治療環境の確立に取り組んでいる。

2022年5月16日(月)14:00～配信開始、

6月30日(金)23:59まで視聴可能

聴講料：無料 オンラインセミナー(90分)

オンラインセミナーの受講方法：

【経営者協会ホームページ内の入力フォームから必要事項を送信願います】

①茨城県経営者協会(<https://ikk.or.jp/>)にアクセス頂き、トップタブ「セミナー予定表」をクリック→
【5月】「心と体を整えるオンラインセミナー」を選択頂き→「お申込みフォーム」に必要事項をご入力の上、「送信」ボタンを押して下さい。

「お申し込みフォーム」のURLはコチラ(<https://forms.gle/2cFDM2fy4umdAkTJ6>)

②ご入力、ご指定頂きましたメールアドレスに視聴用のURLが自動送信されます。

■本件担当

一般社団法人茨城県経営者協会 事務局(後藤)

TEL 029-221-5301 FAX 029-224-1109 E-mail gotou@ikk.or.jp

〒310-0801 茨城県水戸市桜川2-2-35 11階



QRコード